



CENT POUR CENT
biossentiel
Bio Aroma

肌のひきしめと潤いに。



CENT POUR CENT
biossentiel
Bio Aroma

BBM

~Bio Body Massage Oil~

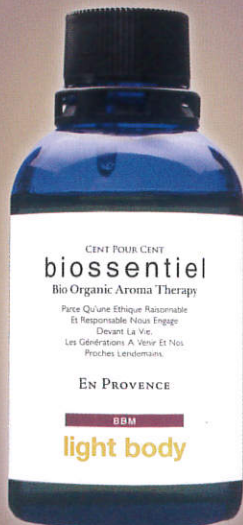
for BODY

ボディ集中ケア用オイル

light body

BBM ライトボディ

全身用



body part :
顔以外の全身
主にウエスト
二の腕などに

60mL 7,480 円
(税抜価格 6,800 円)



専用ポンプノズル
110 円 (税抜価格 100 円)

成分：サンフラワー、セサミ、ローズマリー、ユーカリ、サイ
プレス、ウィンターグリーン、ゼラニウム、キャラウェイ、パ
イン、ラバンジン、ジュンパー、スパニッシュセージ、ローズ

legs

BBM レッグス

下半身専用



body part :
下半身のみ
脚からヒップ
などに

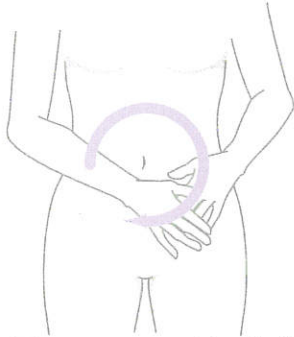
60mL 7,480 円
(税抜価格 6,800 円)

成分：サンフラワー、セサミ、ラバンジン、パイン、スパニッ
ッシュセージ、ローズマリー、ペパーミント、サイプレス、ウ
ィンターグリーン、クラリセージ、ローズウッド、ジュンパー、
ローズ

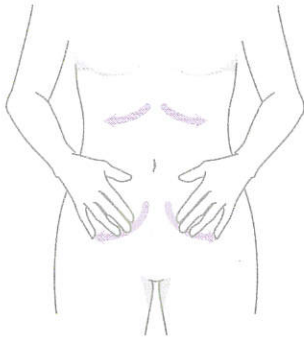
*価格は全て税抜き表示です。

BBM セルフケア

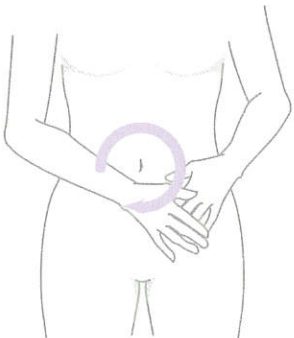
BBM ライトボディ ～ウエストなどに～



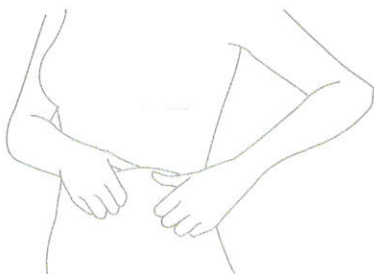
1. お好みの量の BBM ライトボディを手に取り、お腹全体に塗布します。



2. 手全体でエフルラージュ（撫でるような動作）します。両手を中央から外側へ

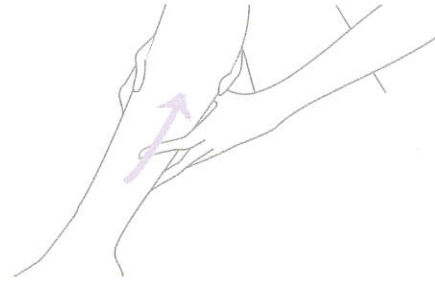


3. おへそを中心に手のひらで時計回りに円を描く。数cm奥を刺激するように意識しましょう。



4. 脇腹をニーディング（揉むような動作）します。
5. 下腹部もニーディングします。
6. 最後にもう一度全体をエフルラージュします。

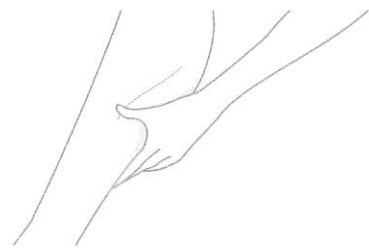
BBM レッグス ～脚・ヒップなどに～



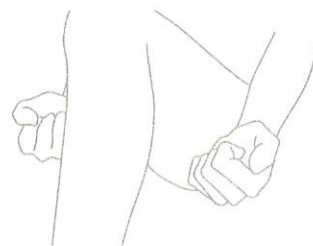
1. お好みの量の BBM レッグスを足首からヒップまで全体に塗布します。
2. 両手を左右から足首を包むように置き、足首をしっかりと握って膝まで数回すべさせます。



3. 膝上も両手でできる範囲で包むようにして足の付け根まで数回すべさせます。



4. ふくらはぎと太ももの裏をしっかりとニーディング（揉むような動作）します。



5. 両手でこぶしをつくり、ふくらはぎと太もも全体をリズムカルに交互に叩きます。
6. 最後に全体的にエフルラージュ（撫でるような動作）します。